



FONDATION

PORTRAITS D'ÉTINCELLES
Photographies pour
l'accompagnement
en deuil périnatal

UNE FONDATION QUÉBÉCOISE POUR AIDER LES PARENTS ENDEUILLÉS

Apprendre que l'on attend un enfant est, pour la plupart des gens, une nouvelle heureuse. Débute alors tout le processus de l'attente : l'annonce à la famille, le moment où l'on peut entendre le cœur du bébé, les échographies, et plus encore...

Pour la maman et le papa, les neuf mois qui suivent la découverte de cet heureux événement sont importants. Ces mois leur permettent de commencer à tisser des liens avec ce petit être qui fera bientôt partie intégrante de leur vie.

Cette petite bouie de bonheur aura aussi une identité... Les parents prendront habituellement le temps de lui choisir un nom. Une chambre sera préparée. Des vêtements seront achetés. Tout sera fait avec soin pour que ce petit être soit accueilli comme un prince ou une princesse. Le trésor le plus important du monde sera bientôt déposé dans les bras des heureux parents.

Pour la plupart des parents, toute cette préparation culminera vers le moment tant attendu : un petit bébé fera son entrée tout doucement dans leur vie ! Tout doucement, parce qu'il faisait déjà partie de leur vie depuis si longtemps...

Or, malheureusement pour certains parents, ce moment n'arrivera pas. Un accident de la vie fera en sorte que le rêve se terminera par le décès de leur enfant.

Bien que méconnu et encore tabou, le deuil périnatal touche un grand nombre de parents : au Québec, l'on recense chaque année au moins 500¹ bébés décédés en cours de grossesse, à la naissance ou quelques jours après celle-ci.

La Fondation Portraits d'étincelles, mise sur pied en août 2015, est née d'un constat : le besoin important, voire primordial, pour les parents endeuillés d'avoir un souvenir tangible de leur bébé décédé.

La Fondation offre gratuitement les services de photographes professionnels pour immortaliser les bébés décédés à la naissance ou quelques heures après celle-ci. Les photographies se-

Il faut dire qu'à la suite de l'annonce de son décès, nous étions très perturbés, nous avons beaucoup de questions et de décisions à prendre. L'idée de faire une séance photo de notre bébé né sans vie nous paraissait plutôt morbide. Après coup, on ne regrette absolument rien de l'expérience. Manon fut très discrète et respectueuse de notre petit cocon. Les photos qu'elle nous a remises sont tout simplement magnifiques et nous permettent d'avoir de doux souvenirs à partager sans craindre la réaction de l'entourage ».

Tous les photographes bénévoles associés à la Fondation sont choisis grâce à un rigoureux processus de sélection. Ils suivent également une formation spécifique comprenant un volet technique, un volet pratique (suggestion de poses) et aussi un important volet éthique. Nos photographes sont sensibles à la réalité des parents endeuillés et travaillent dans le plus

« Avant, vous saviez pourquoi je pleurais, maintenant vous savez pour qui. »

– Citation de la maman d'une « étincelle »

ront par la suite retouchées pour offrir un doux souvenir aux parents. La Fondation est une initiative de Mélanie Jacques, avocate, Manon Allard, photographe; Martine Gendron, photographe; et Valérie Parizeault, graphiste. Elles ont toutes, chacune à leur manière, été interpellées par la réalité du deuil périnatal au Québec. La Fondation compte également dans son équipe Dre Martine Aubry, obstétricienne-gynécologue, Manon Cyr, infirmière spécialisée en deuil périnatal, ainsi que Sylvie Desbois.

L'objectif de la Fondation est d'offrir ses services dans tous les hôpitaux du Québec afin que tous les parents endeuillés puissent bénéficier du cadeau inestimable que constituent des photos professionnelles de leur « étincelle ». En effet, après le décès d'un bébé en cours de grossesse, pendant l'accouchement ou après celui-ci, commence un processus de deuil difficile : le deuil du futur que les parents avaient imaginé pour eux et pour leur famille. Un deuil difficile puisqu'il ne reste que très peu de preuves tangibles du passage du petit bébé dans la vie de ses parents.

Notre site internet contient plusieurs témoignages de parents qui le démontrent bien, tel celui de Marie-France et Bobby : « Lorsqu'on nous a offert de faire appel à un photographe pour immortaliser notre petite Ophélie, nous étions hésitants.

grand respect. Nous tenons à offrir un service délicat, humain et empathique. Puisque les photographes se déplacent sur appel, les séances peuvent avoir lieu de jour comme de nuit, sept jours par semaine.

Vous êtes évidemment des intervenants de première ligne dans les suivis de grossesse et à la naissance des enfants. Nous vous invitons donc à parler de la Fondation aux responsables de votre établissement hospitalier ainsi qu'aux responsables du protocole de deuil au sein de votre hôpital afin d'introduire les services de la Fondation à celui-ci.

Bien sûr, nous vous invitons aussi à en parler aux parents qui vivent cette terrible épreuve, et à leur expliquer qu'ils peuvent avoir recours à nos services s'ils le désirent.

Pour en savoir plus au sujet de la Fondation, nous vous invitons à visiter notre site internet : www.portraitsdetincelles.com. Pour nous rejoindre, vous pouvez nous appeler sans frais au 1-877-346-9940 ou nous écrire au info@portraitsdetincelles.com.

1. Institut de la statistique du Québec